

LA PHOTOGRAPHIE THERAPEUTIQUE

SUBAQUATIQUE

OFFREZ-VOUS
une expérience unique

*Nous vous accueillons
à NEMO 33° Genève
pour 1h30 de bien être :*

Vous RELAXER en amont avec la séance sophrologie
Créons ENSEMBLE des portraits aquatiques uniques

POUR QUOI ?
POUR QUI ?

L'expression par un autre moyen que la parole.

Se connecter à son corps et permettre de se réconcilier avec vous-même, de mieux se comprendre et s'accepter avec la maladie ou les blessures de la vie. Cancer, dépression, anorexie, obésité, traumatisme, et bien d'autres...

Favoriser une image corporelle positive, avec une séance photo subaquatique en complément d'une séance thérapie sophrologie...

*Vous hésitez encore à capturer des moments
significatifs de votre vie ?*

PROBABLEMENT PAS !

Mais vous avez sûrement quelques questions et c'est bien naturel.
On a hâte de vous répondre.

Contactez-nous

Vanessa : 06 84 12 99 81
(monitrice bathysmed, diplômée d'état)

Marie : 07 86 23 56 21
(plongeuse et photographe aquatique)

www.zen-et-o.fr

Venez goûter aux joies & bénéficier de LA PHOTOGRAPHIE SUBAQUATIQUE

VOUS AVEZ BESOIN de libérer vos émotions ?

VOUS AVEZ BESOIN de retrouver l'estime de vous-même ?

*VOUS AVEZ SIMPLEMENT ENVIE de vous faire plaisir
seul-e à deux ou en famille ?*

**VOUS ÊTES À LA BONNE ADRESSE, pour un moment
d'évasion extraordinaire, aux multiples bienfaits !**



Marie et Vanessa vous proposent un moment unique, doux et apaisant, bienveillant et respectueux encourageant d'expression émotionnelle à travers d'exploration de l'eau, en surface en apnée ou en plongée.

Que vous alliez parfaitement bien ou que vous ayez subi des changements physiques dû à la maladie ou à ses traitements, notre concept est de **promouvoir une image corporelle positive** en vous aidant à trouver ou retrouver la beauté et la force de votre corps.

En mêlant immersion et photographie esthétique et/ou thérapeutique). Encadrer par des professionnels, profitez d'une **expérience sensorielle unique** dans une eau à **33 degrés** en apesanteur, juste pour le plaisir, pour réduire le stress, anxiété, mal-être ou autres douleurs.

Venez immortaliser en images (photos et vidéos) un moment de joie de complicité de grâce de parcours de guérison, de réussite ou de dépassement, révélant votre beauté votre folie votre force, votre résilience.